

保护孩子的上网安全

TCO₂讲座继续进行...

4-7 年级的学生正在参加名为“关爱自己与他人(Taking Care of Ourselves and Others)”的活动课程。这是由本地机构 Children of the Street (街头儿童) 举办, 主题是网络安全, 其目标是预防对儿童的性剥削(被利用或诱骗等)。《10 条更安全上网小贴士》是他们提供给家长的帮助资讯。如想进一步了解预防儿童剥削的信息, 请访问他们的[资源页面](#)。

孩子们在网上都在做什么?

Protect Kids Online (保护孩子上网) 收集了各年龄段孩子当前在网上接触的兴趣与风险, 并提供建议帮助家长如何支持与保护孩子。

使用电子屏幕的习惯

如需指导和资源, 帮助孩子建立健康的使用屏幕习惯, 请访问 [Keep Tech In Check \(管住科技电子产品\)](#)。



孩子最需要的是与你更亲近!

与孩子建立正向且稳固的关系, 是所有关心、引导并保护孩子的大人 – 无论在线上或线下 – 最关键的工具。不论你是家长或教育工作者, 具备与孩子建立牢固关系的能力, 在我们面对所处的数字时代的各种挑战时, 都至关重要。作为大人, 我们需要设定规则, 并教会孩子遵守。当我们与孩子之间拥有良好关系时, 这些教导会变得更有效、更容易落实。

花时间与孩子进行不需用电子设备的活动, 能帮助建立更积极的互动关系。只有在拥有稳定的关系基础, 我们才能教导他们成为负责任的数字公民 – 让孩子把科技用作学习工具、发挥创意, 以及适度享受娱乐, 而不是被科技控制。那么, 我们该如何引导孩子, 让他们既能享受科技带来的好处, 又能在网络世界中保持安全呢?

请查看文件中的各个网站、网络讲座等, 让您可以装备自己来帮助孩子。



Richmond School District supported 免费线上家长及家庭教育课程



建立安全、关怀、互相尊重的 数字社区

由 SaferSchools Together 提供

如需更多资讯和报名，请点击以下日期之一：（星期三）晚上 6:30—7:30

2026年1月21日

2026年3月11日

2026年5月13日

简单的远离电子屏幕的亲子活动

在社区中活动、走到户外，对每个人的身心健康都非常有益。

欢迎查看列治文各类活动及项目。



社区中心与公园的活动资讯



文娱活动&项目

访问《101 个孩子不用电子设备也能玩的活动》去发现各种有趣的互动方式。



对于年龄较大的孩子，可询问他们有哪些非电子设备相关的兴趣，并一起学习进行这些活动。也可以查看《爱好大清单（Big List of Hobbies）》寻找更多点子。

点击以下不同的图片，可查看更多家长资源，协助孩子安全上网



erase | EXPECT RESPECT & A SAFE EDUCATION

免费的在线课程

